

さくら通りクリニック デイケア 2024年 9月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	全体ミーティング	だるま落としゲーム	図書館へ行こう 	ダーツ大会	さくらんぼの会	ポッチャ!
	朗読会	SDGsプロジェクト	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	おしゃれクラブ	プラ板 レジン	クイズ大会
8	9	10	11	12	13	14
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ 	卓球 断酒自助グループ	さくらエクササイズ	なぞなぞ大会	園芸クラブ	デザートクッキング ～食べ納め! かき氷～
	ナンプレゲーム	カラオケ	創作活動 ～タイルアート～	アイロンビーズ	俳句を作ろう 座禅会	健康教室 ～心理士さんのお話～
15	16	17	18	19	20	21
休み		お月見クッキング 	プラ板 レジン	さくらんぼの会	健康クラブ ポッチャ!	ロコモ体操 ストレッチクラブ
		室内ポーリング	頭の体操(英語)	クイズ大会	カラオケ	映画鑑賞会
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	祝日開催	プチ買い物レク ～アシコタウン～ 断酒自助グループ	アイロンビーズ	ハイキングに行こう ～名草巨石群～	一日外出レク ～桐生ひもかわうどん～ 	健康クラブ さくらエクササイズ
		間違い探し	リラクゼーションプログラム	書道クラブ	俳句を作ろう	朗読会 だんだんへ行こう
29	30	 <p>★9月のさくらデイケアもよろしくお祈りします! 季節の変わり目ですね～★ 11日: 創作活動にてタイルアートづくり♪自分だけの素敵な作品を作ろう! 14日: 今回の健康教室は心理士さんと話そう! 貴重な機会ですので是非♪ 17日: 毎年恒例の十五夜にちなんだクッキング♪ 26日: ハイキングに行こう! ご参加希望の方は動きやすい服装をお願いします! 27日: ひもかわうどんを食べに行こう♪桐生市方面の外出となります! ※9/16(月)祝日の為お休みとなります。 9/23(月)は祝日開催となります。ご参加お待ちしております。</p>				
休み	誕生日会 クリニッククリーン作戦					
	ウォーキング ～鏝阿寺散策～					